

Nieuwsbrief “Ontmoetingsplek bij Tante “

Voorwoord

Beste allemaal,

Wat een goed nieuws. Tante Louise zorgt voor continuering van de activiteiten van Het Getij. Ik, als nieuwe coördinator, mag dit gaan begeleiden en daar heb ik erg veel zin in!

Ik zal mee eerst even voorstellen. Mijn naam is Marjolein van Oosterbaan en ik werk sinds november 2021 bij tanteLouise. Hiervoor heb ik een jaar gewerkt als netwerk coördinator palliatieve zorg in de regio Bergen op Zoom, Roosendaal en Tholen. Daarvoor heb ik meer dan 20 jaar gewerkt in de radiotherapie.

Het is mooi om in de regio iets te kunnen betekenen voor kankerpatiënten en hen samen te brengen voor gesprekken, informatie of gewoon voor iets leuks. Ik kijk ernaar uit jullie allen te ontmoeten en te gaan samenwerken.



Kom mee naar Buiten



Ontmoetingsplek het Getij gaat wandelen met iedereen die geraakt is door kanker. Wandelen in de buitenlucht. Het gevoel ervaren er even tussenuit te zijn. Heb je zin om mee te wandelen, je bent van harte welkom. Alleen of samen met je partner vriend of vriendin. Claartje en Ilse wandelen met jullie mee.

Data: Woensdagochtend 11 mei en 15 Juni

Tijd: 10:30 – 12:00

Plaats: Verzamelen bij Zwembad de Schelp op de plaat, Bergen op Zoom

Na de wandeling sluiten we gezamenlijk af met een kopje koffie. Samen bepalen wij het tempo, dus ook wanneer je conditie nog niet optimaal is voel je vrij om aan te sluiten.

Meld je aan, via hetgetij@tantelouise.nl

Nieuwsbrief “Ontmoetingsplek bij Tante “

Ontmoeten van lotgenoten

Onder het genot van een kopje koffie en een activiteit even je gedachten verzetten. Dat kan bij Ontmoetingsplaats Het Getij. Op donderdagmiddag worden onderstaande activiteiten georganiseerd onder begeleiding van Fanny en Dora.

Adres: Westersingel 7 te Bergen op Zoom.
Tijd: van 12.30 uur tot 15.30 uur.

Data:

28 april : Vrij tekenen en schilderen
12 mei : Kaarten en enveloppen maken
19 mei : Sieraden maken



Speksteen



Speksteen met Frans de Koning in Bergen op Zoom. Deze activiteit vindt plaats op:

- ✓ Woensdagochtend **4 mei** en **25 mei**
- ✓ Adres: Westersingel 7, te Bergen op Zoom.
- ✓ Tijd: 9.30 uur tot 11.30 uur

Meld je aan, via de mail hetgetij@tantelouise.nl

Ontspanning



Op dinsdagmorgen staan er weer ontspanningsmomenten gepland met Fiona in Huijbergen.

Het is een mix van lichte oefeningen zowel actief als passief waarbij Fiona op geleide van haar stem en muziek uw gehele lichaam in Balans brengt. Na deze activiteit sluiten we gezamenlijk af met een kopje koffie/ thee.

